



# アロマコロジー・エッセンシャルオイルでヒーリング ～植物の香りでこころと対話～

講師 AHTA 理事長・らぼぞう校長 木之下 恵美

開講日 第3木曜日 13:00～14:30

第3木曜日 18:45～20:15

受講料 3ヵ月(3回)分 各 7,755円(税込)

教材費 毎回2,400円(税込)(テキストと香り等材料費含む)

持ち物 筆記用具、A4サイズのテキストが入る手提げ袋、ミネラルウォーター



**やさしい気持ちになれない、落ち込んだ心を元気にできない  
どうしても同じ失敗をしてしまう、この時こころの中で何が起きているのでしょうか。**

植物の香り成分であるエッセンシャルオイルを使い、自分と周りの人たちの心の揺らぎに気づき、立っている位置を知ることにより、生きやすい心身を導きだす講座です。植物は香りで言葉を話しています。Aromachology は、わたしたち人間の潜在意識に深く入り生きやすさを取り戻させます。本講座で植物の香りと会話をして、自分自身を癒しましょう。4月から始まる3ヵ月講座です。

## 【2023年4～6月カリキュラム】

4月20日 薬草の癒しの本質 アロマコロジーとは <葉と樹の精油>

5月18日 気持ちを上昇させる香りの本質 <花と果実の精油>

6月15日 こころが痛んだわけを香りに聴く <9種類のエレメントの基礎>



詳細は下記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

- ※受講料には維持管理費が含まれています。
- ※一部の講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。
- ※内容・日程は変更になる場合がございます。ご了承ください。
- ※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。
- ※お申込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承ください。

中日文化センターへ  
初めてご入会される方は、  
別途登録料550円(税込)が必要です。



名古屋・栄 中日文化センター

〒460-0008 名古屋市中区栄4-16-36 久屋中日ビル7F

☎ 0120-53-8164

10:00～19:00(日曜日は17:00まで)