

# ハーブの基本と応用 GENTEN Season 1 6

\*シーズン途中からの受講もお受付しております。

講師：Lavoizou 学校長・AHTA 理事長 木之下恵美

有機農法・無農薬の低温高速乾燥ハーブは、本当においしいハーブの特性を、そのままに保持しています。シーズン16に突入した本講座では、古代占星学によるハーブの分類とともに、ハーブの成分を学び、その性質と作用を学びながら、メディカルハーブを楽しみます。ハーブを長く愛用しつつも使いこなせない・根本的ことがわからなくて不安・そんな方におすすめです。また、季節に合わせたハーブのサーブを楽しみながらおいしく、楽しく身につけます。

◆受講料6講座合計：46,200円(税込) カード可

\*内訳：受講料 25,200円/教材材料等 21,000円

## 今期はメディカルハーブ原点回帰：ハーブの本質を掘り下げる

- 10月 コロナ禍に備えるハーブ 〈ハーブ〉エキナセアプルブレアとエルダーフラワー
- 11月 古いハーブのお話しとハーブのせっけん 〈ハーブ〉ヨーロッパのよもぎ
- 12月 生活習慣病対策のためのハーブ 〈ハーブ〉ローズマリーとマジョラム
- 1月 疲れにくいからだのためのハーブづかい 〈ハーブ〉カモミール
- 2月 免疫にアプローチする伝統的な2つのハーブ 〈ハーブ〉フェンネルとタイム
- 3月 身体を軽くする2つのハーブ 〈ハーブ〉ラズベリーリーフとホワイトセージ



有機農法無農薬ハーブとアロマハンドトリートメント

Lavoizou らぼぞうスクール

〒468-0066 愛知県名古屋市天白区元八事 3-352

TEL:052-832-8833 13:00~18:00 日・月・火定休

<https://www.lavoizou.com/school>

原点回帰！それぞれのハーブが持つ本質を掘り下げる

らぼぞうスクールのハーブ講座

Season16のテーマ：メディカルハーブ原点回帰

【2020年10月～2021年3月 日程表】

class1 水曜 午前クラス 10:30～12:30

10/28 11/25 12/23 1/27 2/24 3/24

class4 土曜・午後クラス 16:00～18:00

10/31 11/28 12/26 1/30 2/27 3/27

ドイツメディカルハーブの基本を学び、  
ハーブを楽しむ講座です。水に溶ける成分・  
アルコールに溶ける成分・油に溶ける成分。  
ハーブは、どう活かすかで、その働きが  
変化します。これらを授業の中で  
体感します。ハーブの効能を味わい、感じ、  
納得して、学びましょう。



有機農法無農薬ハーブとアロマハンドトリートメント



**Lavozou らぼぞうスクール**

〒468-0066 愛知県名古屋市天白区元八事 3-352

TEL:052-832-8833 13:00～18:00 日・月・火定休

<https://www.lavozou.com/school>