2024
4月
新講座

手を触れて手で癒やす
介護のためのアロマハンドトリートメント

☆講　師 (社)アロマハンドトリートメント協会理事長 木之下恵美
☆開講日 第１木曜日 15:45～17:15
☆受講料 6ヵ月（6回）分 17,160 円（税込）
☆教材費 毎回 3,000 円、オーガニックコットンロングフェイスタオル４枚（１枚 2,200 円）
☆持ち物 筆記用具、汚れてもいい半袖Tシャツ、エプロン、動きやすい靴

知らない間に溜まった脳の疲れは、老化や精神の不調をきたします。肌と脳、こころと手、普段当たり前のように使っている五感を癒すアロマハンドトリートメントを自分とまわりのひとのために活かせる技術を学びます。オーガニック素材を使った誰にでもできるアロマハンドトリートメントをご一緒に楽しみましょう。4 月から始まる６ヵ月講座です。
※5講以上の出席で、修了証書が発行されます（有料：1,000 円・税込）。

【2024 年４月～9 月カリキュラム】

４月４日　概要：タオルで手腕を癒すと脳がやわらぐ
実習：タオルを使ったプレケア。五感と脳の関係を実感しましょう。

５月 30 日　概要：オイルで触れると脳を触れる?!
実習：脳を癒すオイルづかい

６月６日　概要：からだのどこに効くのかを知る〈神経編〉
実習：手と脳の関係さがし

７月４日　概要：からだのどこに効くのかを知る〈消化器編〉
実習：手とお腹とこころの関係さがし

８月１日　概要：基本となる3種類のベジタブルオイル
実習：アロマハンドトリートメントの基礎のおさらい

９月５日　概要：きれいな肌と若さをつくる2級総括
香りの効能：5種類の香りでキレイな肌のつくり分け

※5/2 は休講日のため、第５週（5/30）が振替日となります。

詳細は下記フリーダイヤルまでお問い合わせ下さい。
※受講料には維持管理費が含まれています。 ※一部講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。
※内容・日程は変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせ下さい。
※お申し込みの人数によっては開講中止となる場合もございます。予めご了承下さい。

中日文化センターへ
初めてご入会される方は、
別途登録料 550 円(税込) が
必要です。

中日文化センター
Bridge to the Future 栄
〒460-0008 名古屋市中区栄 4-16-36 久屋中日ビル7F
4月3日以降⇒ 名古屋市中区栄 4-1-1 中日ビル4F
0120-53-8164
10:00～19:00（日曜日は17:00 まで）