

2023

4月

新講座

# 脳と身体の疲れをとる自然療法 アロマハンドトリートメント 2 級

☆講師 (社)アロマハンドトリートメント協会理事長 木之下恵美

☆開講日 第1木曜日 15:45~17:15

☆受講料 6ヵ月(6回)分 15,015 円(税込) ※7月分以降は、維持管理費を改定しております。

☆教材費 毎回2,800円、オーガニックコットンロングフェイスタオル 4 枚 (1枚 1,980 円)

☆持ち物 筆記用具、汚れてもいい半袖Tシャツ、エプロン、動きやすい靴

知らない間に溜まった脳の疲れは、老化や精神の不調をきたします。肌と脳、こころと手、普段当たり前のように使っている五感を、相互的に活かすアロマハンドトリートメントで、疲れた脳を元気にして、日々を楽しむ心身を取り戻しましょう。5 講以上の出席で、修了証書が発行されます(有料:1,100 円・税込)。4 月から始まる 6 ヵ月講座です。

## 【2023 年 4 月~9 月カリキュラム】

4 月 6 日 概要:タオルで手腕を癒すと脳がやわらかく  
実習:タオルを使ったプレケア。五感と脳の実感しましょう。

6 月 1 日 概要:オイルで触れると脳を触れる?!  
実習:脳を癒すオイルづかい

6 月 29 日 概要:からだのどこに効くのかを知る <神経編>  
実習:手と脳の関係さがし

7 月 6 日 概要:からだのどこに効くのかを知る<消化器編>  
実習:手とお腹とこころの関係さがし

8 月 3 日 概要:基本となる3種類のベジタブルオイル  
実習:アロマハンドトリートメントの基礎のおさらい

9 月 7 日 概要:きれいな肌と若さをつくる2級総括  
香りの効能:5種類の香りでキレイな肌のつくり分け

※5/4 は休講日のため、6/1 が振替日となります。



詳細は下記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

- ※受講料には維持管理費が含まれています。
- ※一部の講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。
- ※内容・日程は変更になる場合がございます。ご了承ください。
- ※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。
- ※お申込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承ください。

中日文化センターへ  
初めてご入会される方は、  
別途登録料550円(税込)が必要です。

QRコードから  
簡単申し込み!



名古屋・栄 中日文化センター

〒460-0008 名古屋市中区栄4-16-36 久屋中日ビル7F

☎0120-53-8164

10:00~19:00(日曜日は17:00まで)