

2023  
4月  
新講座

# 脳と身体の疲れをとる自然療法 アロマハンドトリートメントⅠ級

☆講師 (社)アロマハンドトリートメント協会理事長 木之下恵美

☆開講日 第3木曜日 15:45~17:45

☆受講料 6ヵ月(6回)分 15,675円(税込)

※7月分以降は、維持管理費を改定しております。

☆教材費 毎回2,900円、オーガニックコットンロングフェイスタル4枚(1枚1,980円)

☆持ち物 筆記用具、汚れてもいい半袖Tシャツ、エプロン、動きやすい靴



知らない間に溜まった脳の疲れは、老化や精神の不調をきたします。肌と脳、こころと手、普段当たり前のように使っている五感を、相互的に活かすアロマハンドトリートメントで、疲れた脳を元気にして、日々を楽しむ心身を取り戻しましょう。アロマハンドトリートメント2級課程修了者もしくは同時受講の方対応の公式講座です。不眠や緊張、むくみや便秘などに対する処方をしっかり学びます。実技練習が2級課程より30分以上増加しますので、施術法がしっかり身に付きます。終了後は、年に2回開催されている協会公式資格試験の受講資格を有します。Ⅰ級検定合格後、AHTA認定アドバンス資格取得可。

## 【2023年4月~9月カリキュラム】

4月20日 概要:植物油脂基材総論・キャリアオイルの使い分けを学ぶ

実習:アロマハンドトリートメント施術の基本のおさらい

5月18日 概要:排泄のレメディ~排泄機能への働きかけ<<むくみをとる>>

実習:インフューズドオイルをつくる・效能を知る

6月15日 概要:排泄のレメディとオイルとチンクチャーのトータルケア

実習:便秘・むくみ・排泄の不調のレメディをおさらい

7月20日 概要:不眠のレメディ~不安・緊張・不眠を改善する脳への働きかけ

実習:エフルラージュでリラックス~心身のコリをとる

8月31日 概要:自律神経を整える・ストレスに負けない心身のための精油の使い方

実習:不安や倦怠感、もの忘れを起こさないための脳のケア・手の手技

9月21日 概要:6種のマッサージオイルの使い分けと10種の精油

実習:精油とオイルの使いかた:むくみとこわばりVS脳が疲れたとき

※8/17は休講日のため、8/31が振替日となります。



詳細は下記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

※受講料には維持管理費が含まれています。  
※一部の講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。  
※内容・日程は変更になる場合がございます。ご了承ください。  
※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。  
※お申込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承ください。

中日文化センターへ  
初めてご入会される方は、  
別途登録料550円(税込)が必要です。



名古屋・栄 中日文化センター

〒460-0008 名古屋市中区栄4-16-36 久屋中目ビル7F  
☎0120-53-8164  
10:00~19:00(日曜日は17:00まで)